

Speiseplan der JJ GB Wickerbach-Grundschule

KW 38 **14.09. - 18.09.2026**

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü			Fischstäbchen (Wildlachs paniert) Dampfkartoffeln				Hähnchengeschnetzeltes Parboiled Reis (Bio)	M,Sr	"Döner-Teller" mit Hähnchenfleisch Blattsalat Gurkenstücke Knoblauch-Joghurt-Soße	M
Menü Vegetarisch	Tortellini Ricotta-Spinat Tomatensoße	G,W,M Sr	veg. Nuggets (auf Weizenbasis; paniert) Dampfkartoffeln	G,W	Kaiserschmarrn Apfelmus Zimtzucker	G,W,E,M 3	veg. Würfelchen (auf Milchbasis) in Currysoße Parboiled Reis (Bio)	G,W,H,E,M,Sr,4	veg. "Döner-Teller" mit Sojastreifen Blattsalat Gurkenstücke Knoblauch-Joghurt-Soße	S M
Salat/Beilage	Karotten-Apfel-Salat		Rahmspinat	M,3,4	Vorsuppe: Brokkolicremesuppe	G,W,M	Karottensalat		Pommes Pommes-Salz	
Dessert	Zitronenquark	M	Obst (voraussichtlich Birnen)		Sandwich Eis	G,W,S,M,1	Obst (voraussichtlich Bananen)		Obst (voraussichtlich Kiwi)	

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

in der gluten-& lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten





Speiseplan der JJ GB Wickerbach-Grundschule

KW 39 **21.09. - 25.09.2026**

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü	Rindergeschnetzeltes (Paprika, Mais) Hörnchennudeln (BIO)	G,W,M,Sr G,W	Hokifilet (mehliert, gebraten) Salzkartoffeln	G,W,F,M,Sf					Rinderhackbällchen Dampfkartoffeln Tomatensoße	Sr
Menü Vegetarisch	Gemüsegulasch (Zucchini, Karotte) Hörnchennudeln (BIO)	M,Sr G,W	veg. Steak (auf Milchbasis) Salzkartoffeln	G,W,H,E,M,4	Vollkorn-Fusilli (BIO) Grünkern-Bolognese Reibekäse	G,W G,W,Sr	Schupfnudeln Apfelmus	G,W,E3	Gemüsefrikadellchen (Möhren, Pastinaken, Erbsen) Dampfkartoffeln Tomatensoße	G,W,E Sr
Salat/Beilage	Gurkensalat		Rahmspinat	M,3,4	Karottensalat		Vorsuppe: Kartoffel-Lauchsuppe	M,Sr	Blattsalatmischung Rahmdressing	M
Dessert	Erdbeerquark	M	Obst (voraussichtlich Birnen)		Vanillequark Kirschsoße	M	Obst (voraussichtlich Bananen)		Obst (voraussichtlich Pflaumen)	

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

in der gluten-& lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten





Speiseplan der JJ GB Wickerbach-Grundschule

KW 40 **28.09. - 02.10.2026**

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü			Hähnchenschnitzelchen (paniert) Salzkartoffeln Rahmsoße	G,W,E G,W,M,Sr						
Menü Vegetarisch	Penne (BIO) Tomatensoße	G,W Sr	veg. Schnitzel (auf Milchbasis; paniert) Salzkartoffeln Rahmsoße	G,W,H,E,M,4 G,W,M,Sr	Murmelmöhren in Sahnesoße Parboiled Reis (Bio)	G,W,M	Vollkorn-Penne (BIO) Frischkäsesoße	G,W G,W,M	Beweglicher Ferientag	
Salat/Beilage	Karottensalat		Kaisergemüse (Brokkoli, Karotte, Blumenkohl)		Gurkenrohkost-Scheiben		Erbsengemüse			
Dessert	Orangenquark	M	Obst (voraussichtlich Pflaumen)		Schokokuchen	G,W,E	Obst (voraussichtlich Bananen)			

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

in der gluten-& lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten

