



Speiseplan der JJ GB Wickerbach-Grundschule

KW 38

14.09. - 18.09.2026

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü			Fischstäbchen (Wildlachs paniert) Dampfkartoffeln				Hähnchengeschnet zeltes Parboiled Reis (Bio)	M,Sr	"Döner-Teller" mit Hähnchenfleisch Blattsalat Gurkenstücke Knoblauch-Joghurt- Soße	M
Menü Vegetarisch	Tortellini Ricotta- Spinat Tomatensoße	G,W,M Sr	veg. Nuggets (auf Weizenbasis; paniert) Dampfkartoffeln	G,W	Kaiserschmarrn Apfelmus Zimtzucker	G,W,E, M 3	veg. Würfelchen (auf Milchbasis) in Currysoße Parboiled Reis (Bio)	G,W,H, E,M,Sr, 4	veg. "Döner-Teller" mit Sojastreifen Blattsalat Gurkenstücke Knoblauch-Joghurt- Soße	S M
Salat/Beilage	Karotten-Apfel- Salat		Rahmspinat	M,3,4	Vorsuppe: Brokkolicremesupp e	G,W,M	Karottensalat		Pommes Pommes-Salz	
Dessert	Zitronenquark	M	Obst (voraussichtlich Birnen)		Sandwich Eis	G,W,S, M,1	Obst (voraussichtlich Bananen)		Obst (voraussichtlich Kiwi)	

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel |
Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milchzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse |
H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss |
H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt |
9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.
Diese sind auf dem Speiseplan tagsaktuell mit "Bio" gekennzeichnet.
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der
Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

In der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten

