



Speiseplan der JJ GB Wickerbach-Grundschule

KW 39

22.09. - 26.09.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü		Fischstäbchen (Seelachs) Dampfkartoffeln		Würstchengulasch (Geflügel) Parboiled Reis (Bio)	
Menü Vegetarisch	Fusilli (BIO) Tomatenrahmsauce	veg. Schnitzel (auf Milchbasis) Dampfkartoffeln	Vollkornspaghetti (BIO) Kräuter-Käsesauce	Spinat-Karotten-Rösti Petersilienquark Parboiled Reis Bio	veg. Steak (auf Milchbasis) veget. Bratensoße Röstiecken
Salat/Beilage	Gurkensalat mit Joghurt	Rahmspinat	Gurkenrohkost-Scheiben	Eisbergsalat French Dressing	Gurkensalat
Dessert	Mangojoghurt	Obst (voraussichtlich Pflaumen)	Sandwich Eis	Grießpudding	Obst (voraussichtlich Bananen)

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milchzeugnisse (einschließlich Laktose ^{L*}) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachsen | Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

In der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagsaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten





Speiseplan der JJ GB Wickerbach-Grundschule

KW 40

29.09. - 03.10.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü		Hähnchen-Nuggets Dampfkartoffeln Ketchup G,W Sr		Vollkorn-Penne (BIO) Lachs - Tomatenrahmsoße G,W F,M,Sr	X
Menü Vegetarisch	Hörnchennudeln (BIO) Tomatensoße G,W Sr	Gemüse-Nuggets (Mais, Karotte, Pastinake) Dampfkartoffeln Ketchup G,W,M Sr	Linsensuppe (Karotte, Sellerie, Lauch) Sr	Vollkorn-Penne (BIO) Tomatenrahmsoße G,W M,Sr	Feiertag
Salat/Beilage	Karottensalat	Blattsalat Kräutervinaigrette Sf,Sw,8	Körnerbrötchen G,W,R, Ge,H, Ss	Rohkost (Karotte/Paprika)	X
Dessert	Obstkorb (Mischware)	Stracciatella-joghurt S,M	Obst (voraussichtlich Äpfel)	Schokokuchen G,W,E	X

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose ^{L*}) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

In der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagsaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten

