



Speiseplan der JJ GB Wickerbach-Grundschule

KW 49

01.12. - 05.12.2025

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü	Kalbsrahmgeschnetzeltes Hörnchennudeln (BIO)	M,Sr G,W	Hokifilet (mehliert, gebraten) Salzkartoffeln milde Dill-Senfsoße	G,W,F, M,Sf G,W,M, Sf			Haschee vom Rind Vollkorn-Fusilli (BIO)	G,W,Sr G,W		
Menü Vegetarisch	Gemüse-Sahnesoße (Karotte/Lauch/Sellerie) Hörnchennudeln (BIO)	G,W,E, M,Sr,4 G,W	veg. Steak (auf Milchbasis) Salzkartoffeln milde Dill-Senfsoße	G,W,H, E,M,4 G,W,M, Sf	Schupfnudeln Apfelmus	G,W,E 3	Grünkern-Bolognese Vollkorn-Fusilli (BIO)	G,W,Sr G,W	Pizza "Margherita"	G,W,M
Salat/Beilage	Karottensalat		Paprikasalat	Sr,Sf, Sw,8	Vorsuppe: Kohlrabicremesuppe	G,W,M	Blattsalat Rahmdressing	M	Gurkensalat	
Dessert	Erdbeerjoghurt	M	Obst (voraussichtlich Pflaumen)		Obst (voraussichtlich Äpfel)		Vanillequark Kirschsoße	M	Obst (vor. Clementinen) Schoko-Nikolausi	S,M

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose ^{L*}) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.
Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet.
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der
Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

In der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten





Speiseplan der JJ GB Wickerbach-Grundschule

KW 50

08.12. - 12.12.2025

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü	Hähnchenschnitzel chen (paniert)	G,W,E					Lachs-Sahnesoße	G,W,F, M	Hähnchenschenkel	
	Rahmsoße	G,W,M ,Sr					Parboiled Reis (Bio)		Rahmsoße	G,W,M ,Sr
	Spätzle (BIO)	G,W,E							Salzkartoffeln	
Menü Vegetarisch	veg. Schnitzel (auf Milchbasis; paniert)	G,W,H, E,M,4	Überback. Blumenkohl	G,W,M	Vollkorn-Penne (BIO)	G,W	Gemüse- Kokoscurry	M,Sw,8	Gemüsefrikadellch en (Möhren, Pastinaken, Erbsen)	G,W,E
	Rahmsoße	G,W,M ,Sr	Dampfkartoffeln		Spinatrahmsoße	G,W,M	(Zucchini/Karotte/ Paprika)		Rahmsoße	G,W,M ,Sr
	Spätzle (BIO)	G,W,E					Parboiled Reis (Bio)		Salzkartoffeln	
Salat/Beilage	Brokkoli		Eisbergsalat Honig-Senfdressing	Sf	Karottensalat		Erbsengemüse		Sahnemöhrchen	G,W,M
Dessert	Obstkorb (Mischware)		Zitronenkuchen	G,W,E	Zimt-Vanillequark	M	Obst (voraussichtlich Bananen)		Kuhpudding (Vanille/Schoko)	M

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel |
Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose ^{L*}) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse |
H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss |
H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt |
9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst | Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.
Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet.
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der
Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

In der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten





Speiseplan der JJ GB Wickerbach-Grundschule

KW 51

15.12. - 19.12.2025

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü	Cannelloni (Rind) in Tomatenrahm	G,W,E, M,Sr	Fischstäbchen (Seelachs paniert) Dampfkartoffeln	G,W,F					Hähnchenbrust in Sahnesoße mit Käse gratiniert Röstiecken	G,W,M M
Menü Vegetarisch	Gnocchi Tomatenrahmsauce	G,W,E M,Sr	Polentatasche (Spinat/Käse) Dampfkartoffeln	G,W,M	American Pancake Vanillesoße Zimtucker	G,W,E, M M	veget. Gyros (auf Sojabasis) Parboiled Reis Bio Zaziki	s M	veg. Steak (auf Milchbasis) veget. Bratensoße Röstiecken	G,W,H, E,M,4 G,W,S, Sw,1,8
Salat/Beilage	Gurkensalat mit Joghurt	M	Rahmspinat	G,W,M ,3,4	Vorsuppe: Kohlrabicremesuppe	G,W,M	Grüne Bohnen		Blattsalat French Dressing	E,M,Sf
Dessert	Pfirsichquark	M	Obst (voraussichtlich Pflaumen)		Obst (voraussichtlich Clementinen)		Obst (voraussichtlich Bananen)		Berliner	G,W,E, M

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milchzeugnisse (einschließlich Laktose ^{L*}) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst | Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

In der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten

