



Speiseplan der JJ GB Wickerbach-Grundschule

KW 49

01.12. - 05.12.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag					
Menü	Kalbsrahmgeschnetzeltes Hörnchennudeln (BIO)	M,Sr G,W	Hokifilet (mehliert, gebraten) Salzkartoffeln milde Dill-Senfsoße	G,W,F, M,Sf G,W,M ,Sf		Haschee vom Rind Vollkorn-Fusilli (BIO)	G,W,Sr G,W			
Menü Vegetarisch	Gemüse- Sahnesoße (Karotte/Lauch/Sellerie) Hörnchennudeln (BIO)	G,W,E, M,Sr,4 G,W	veg. Steak (auf Milchbasis) Salzkartoffeln milde Dill-Senfsoße	G,W,H, E,M,4 G,W,M ,Sf	Schupfnudeln Apfelmus	G,W,E 3	Grünkern- Bolognese Vollkorn-Fusilli (BIO)	G,W,Sr G,W	Pizza "Margherita"	G,W,M
Salat/Beilage	Karottensalat		Paprikasalat	Sr,Sf, Sw,8	Vorsuppe: Kohlrabicremesuppe	G,W,M	Blattsalat Rahmdressing	M	Gurkensalat	
Dessert	Erdbeerjoghurt	M	Obst (voraussichtlich Pflaumen)		Obst (voraussichtlich Äpfel)		Vanillequark Kirschsoße	M	Obst (vor. Clementinen) Schoko-Nikolausi	S,M

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkell | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.
Diese sind auf dem Speiseplan lageortsspezifisch mit "Bio" gekennzeichnet.
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der
Oko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

In den gluten- & lactosefreien Menülinien verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten





Speiseplan der JJ GB Wickerbach-Grundschule

KW 50

08.12. - 12.12.2025

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag					
	Hähnchenschnitzelchen (paniert) Rahmsoße Spätzle (BIO)	G,W,E G,W,M, Sr G,W,E			Lachs-Sahnesoße Parboiled Reis (Bio)	G,W,F, M	Hähnchenschenkel Rahmsoße Salzkartoffeln	G,W,M, Sr		
Menü Vegetarisch	veg. Schnitzel (auf Milchbasis; paniert) Rahmsoße Spätzle (BIO)	G,W,H, E,M,4 G,W,M, Sr G,W,E	Überback. Blumenkohl Dampfkartoffeln	G,W,M	Vollkorn-Penne (BIO) Spinatrahmsoße	G,W G,W,M	Gemüse-Kokoscurry (Zucchini/Karotte/ Paprika) Parboiled Reis (Bio)	M,Sw,8	Gemüsefrikadellen (Möhren, Pastinaken, Erbsen) Rahmsoße Salzkartoffeln	G,W,E G,W,M, Sr
Salat/Beilage	Brokkoli		Eisbergsalat Honig-Senfdressing	Sf	Karottensalat		Erbsengemüse		Sahnemöhrchen	G,W,M
Dessert	Obstkorb (Mischware)		Zitronenkuchen	G,W,E	Zimt-Vanillequark	M	Obst (voraussichtlich Bananen)		Kuhpudding (Vanille/Schoko)	M

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkell | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

In den gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.
Diese sind auf dem Speiseplan lageortsspezifisch mit "Bio" gekennzeichnet.
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der
Oko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Anderungen vorbehalten





Speiseplan der JJ GB Wickerbach-Grundschule

KW 51

15.12. - 19.12.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Menü	Cannelloni (Rind) in Tomatenrahm G,W,E, M,Sr	Fischstäbchen (Seelachs paniert) Dampfkartoffeln G,W,F			Hähnchenbrust in Sahnesoße mit Käse gratiniert Röstiecken G,W,M M	
Menü Vegetarisch	Gnocchi Tomatenrahmssoße G,W,E M,Sr	Polentatasche (Spinat/Käse) Dampfkartoffeln G,W,M	American Pancake Vanillesoße Zimtzucker G,W,E, M M	veget. Gyros (auf Sojabasis) Parboiled Reis Bio Zaziki S M	veg. Steak (auf Milchbasis) veget. Bratensoße Röstiecken G,W,H, E,M,4 G,W,S, Sw,1,8	
Salat/Beilage	Gurkensalat mit Joghurt M	Rahmspinat G,W,M ,3,4	Vorsuppe: Kohlrabicremesuppe G,W,M	Grüne Bohnen		Blattsalat French Dressing E,M,Sf
Dessert	Pfirsichquark M	Obst (voraussichtlich Pflaumen)	Obst (voraussichtlich Clementinen)	Obst (voraussichtlich Bananen)	Berliner	G,W,E, M

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkell | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.
Diese sind auf dem Speiseplan lageaktiviert mit "Bi" gekennzeichnet.
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der
Oko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

In den gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

EI Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten

