



Speiseplan der JJ GB Wickerbach-Grundschule

KW 06

02.02. - 06.02.2026

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü	Nudel-Rinderhackfleisch-Auflauf (mit Bio-Fusilli)	G,W,M ,Sr	Rinderhackbällchen Salzkartoffeln Tomatensoße	G,W,F Sr					Geflügel-Nürnberger Kartoffelstampf	3,4 M
Menü Vegetarisch	Fusilli (BIO) Kräuter-Käsesoße	G,W G,W,M	veg. Steak (auf Milchbasis) Salzkartoffeln Tomatensoße	G,W,H, E,M,4 Sr	Linsensuppe (Karotte, Sellerie, Lauch)	Sr	Vollkorn-Penne (BIO) Tomatenrahmssoße	G,W M,Sr	Soja-Nuggets (paniert) Kartoffelstampf	G,W,S M
Salat/Beilage	Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)	E,M	Blattsalat Kräutervinaigrette	Sf,Sw,8	Körnerbrötchen	G,W,R, Ge,H, Ss	Karottensalat		Gurkensalat	
Dessert	Apfel-Zimtquark	M,3	Obst (voraussichtlich Äpfel)		Schokoladenpudding	M	Obst (voraussichtlich Bananen)		Zitronenjoghurt	M

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose ^{L*}) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst | Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.
Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet.
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der
Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

In der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten

