



Speiseplan der JJ GB Wickerbach-Grundschule

KW 16

13.04. - 17.04.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü	Hähnchenschnitzelchen (paniert) Dampfkartoffeln G,W,E	Gnocchi Hähnchenstreifen in Rahmsoße G,W,E G,W,M, ,Sr	Hamburger (Rind) Ketchup Wedges G,W,SS (5)		Rinderhackbällchen Türkischer Reis Schnittlauchdip G,W,E, M M
Menü Vegetarisch	veg. Schnitzel (auf Milchbasis; paniert) Dampfkartoffeln G,W,H, E,M,4	Gnocchi Rahmsoße G,W,E G,W,M, ,Sr	Hamburger (Veggie) Ketchup Wedges G,W,SS, Sf (5)	Gemüse-Kartoffel-Gratin (Blumenkohl, Brokkoli, Karotte) M,Sr,S w	Falafelbällchen (aus Kichererbsen) Türkischer Reis Schnittlauchdip G,W,E, M M
Salat/Beilage	Kaisergemüse (Brokkoli, Karotte, Blumenkohl) in Rahm G,W,M	Erbsengemüse	Blattsalat Honig-Senf dressing sf	Knabberkarotten	Gurkensalat
Dessert	Obstkorb (Mischware)	Vanillejoghurt Knuspermüsli M G,W,Ge, H,M	Obst (voraussichtlich Bananen)	Schokokuchen G,W,E	Obst (voraussichtlich Birnen)

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milchzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Natrippökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

In der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagsaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die ergrasetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten





Speiseplan der JJ GB Wickerbach-Grundschule

KW 17

20.04. - 24.04.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü		Hähnchenbrüstchen Couscous Paprikasoße G,W,Sr M,Sr		Fischstäbchen (Seelachs paniert) Kartoffelstampf G,W,F M	Rindergeschnetzeltes (Paprika, Mais) Parboiled Reis (Bio) G,W,M ,Sr
Menü Vegetarisch	Pizza "Margherita" G,W,M	veg. Steak (auf Milchbasis) Couscous Paprikasoße G,W,H, E,M,4 G,W,Sr M,Sr	Vollkornspaghetti (BIO) Tomatensoße Reibekäse G,W Sr M	Polentatasche (Spinat/Käse) Kartoffelstampf G,W,M G,W,M ,3,4	Veggie-Gulasch (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis) Parboiled Reis (Bio) G,W,H, E,M,Sr, 4
Salat/Beilage	Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat) E,M,3	Kaisergemüse (Brokkoli, Karotte, Blumenkohl)	Eisbergsalat French Dressing E,M,Sf	Rahmspinat G,W,M ,3,4	Gurkensalat mit Joghurt M
Dessert	Obstkorb (Mischware)	Obst (voraussichtlich Äpfel)	Stracciatella-Joghurt Schokostreusel M S	Schokoladenpudding M	Sandwich Eis G,W,S, M,1

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milchzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Natrippökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

In der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagsaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die ergrasetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten





Speiseplan der JJ GB Wickerbach-Grundschule

KW 18

27.04. - 01.05.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü	Cannelloni (Rind) in Tomatenrahm G,W,E, M,Sr	Hähnchen-Nuggets (paniert) Salzkartoffeln G,W		Lachs - Tomatenrahmsoße Vollkorn-Penne (BIO) F,M,Sr G,W	
Menü Vegetarisch	"Mac and Cheese" (Nudelauflauf mit Bio-Makkaroni) G,W,M ,1	Gemüse-Nuggets (Mais, Karotte, Pastinake; paniert) Salzkartoffeln G,W,M	veg. Würfelchen (auf Milchbasis) in Rahmsoße Couscous G,W,H, E,M,Sr, 4	Tomatenrahmsoße Vollkorn-Penne (BIO) M,Sr G,W	1. Mai Feiertag
Salat/Beilage	Karottensalat	Gurkensalat	Karottensalat	Blattsalat Kräutervinaigrette Sf,Sw,8	
Dessert	Obstkorb (Mischware)	Donut G,W,E, S,M	Obst (voraussichtlich Birnen)	Vanillepudding M	

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milchzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Natriumpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

In der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagsaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die ersetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten

