



Speiseplan der JJ GB Wickerbach-Grundschule

KW 23

01.06. - 03.06.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag			
Menü		Fischstäbchen (Seelachs paniert) Dampfkartoffeln	G,W,F					
Menü Vegetarisch	Pizza "Margherita" Reibekäse	G,W,M M	Rote-Bete-Sticks (paniert) Dampfkartoffeln	G,W,M M	American Pancake Vanillesoße Zimtucker	G,W,E, M M	Feiertag	Brückentag
Salat/Beilage	Karottensalat		Rahmspinat	G,W,M ,3,4	Vorsuppe: Kartoffel- Lauchsuppe	M,Sr		
Dessert	Obstkorb (Mischware)		Erdbeerjoghurt	M	Obst (voraussichtlich Birnen)			

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milchzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Natriumpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

In der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.
Diese sind auf dem Speiseplan tagsaktuell mit "Bio" gekennzeichnet.
Die ergrassten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der
Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten





Speiseplan der JJ GB Wickerbach-Grundschule

KW 24

08.06. - 12.06.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü	Nudel - Putenschinken - Auflauf <small>G,W,M,1,2,3,4</small>	Hähnchen-Nuggets (paniert) Salzkartoffeln <small>G,W</small>		Hot Dog (Geflügel) Wedges Pommes-Salz <small>G,W,Sr,2,3,4</small>	
Menü Vegetarisch	"Mac and Cheese" (Nudelauflauf mit Bio-Makkaroni) <small>G,W,M,1</small>	Gemüse-Nuggets (Mais, Karotte, Pastinake; paniert) Salzkartoffeln <small>G,W,M</small>	Vollkorn-Penne (BIO) Tomatenrahmsoße <small>G,W,M,Sr</small>	Linsensuppe (Karotte, Sellerie, Lauch) Körnerbrötchen <small>Sr,G,W,R,Ge,H,S,s</small>	Falafelbällchen (aus Kichererbsen) Parboiled Reis Bio <small>G,W</small>
Salat/Beilage	Gurkensalat	Rahmbrokkoli <small>G,W,M</small>	Blattsaladmischung Kräutervinaigrette <small>Sf,Sw,8</small>	Karottensalat	Erbsen - Karotten a la Creme <small>G,W,M</small>
Dessert	Obstkorb (Mischware)	Bananenquark <small>M,3</small>	Mangojoghurt <small>M</small>	Vanillepudding <small>M</small>	Obst (voraussichtlich Bananen)

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milchzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

In der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagsaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die ersetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten





Speiseplan der JJ GB Wickerbach-Grundschule

KW 25

15.06. - 19.06.2026

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü	Hörnchennudeln (BIO) Putenstreifen in Rahmsoße	G,W G,W,M ,Sr							Hähnchenschenkel Parboiled Reis Bio Paprikasoße	M,Sr
Menü Vegetarisch	Hörnchennudeln (BIO) Rahmsoße	G,W G,W,M ,Sr	Pfannkuchen Vanillesoße Zimtucker	G,W,E, M M	Vollkorn-Fusilli (BIO) Rote Linsen - Bolognese Reibekäse	G,W M	Dampfkartoffeln Kräuterquark	M	Gemüse-Köttbullar (Erbsen/Mais) Parboiled Reis Bio Paprikasoße	E M,Sr
Salat/Beilage	Karottensalat		Vorsuppe: Tomatensuppe	M,Sr	Blattsalat Kräuter-Joghurt-Dressing	M	Gurkensalat mit Joghurt	M	Gurkensalat	
Dessert	Obst (Mischware)		Obst (voraussichtlich Äpfel)		Obst (voraussichtlich Bananen)		Sandwich Eis	G,W,S, M,1	Milchreisdessert Zimtucker	M

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milchzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Natrippökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

In der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagsaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die ergrasetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten





Speiseplan der JJ GB Wickerbach-Grundschule

KW 26

22.06. - 26.06.2026

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü	Tortellini Carne (Rind) Tomatensoße	G,W Sr	Fischstäbchen (Wildlachs paniert) Dampfkartoffeln	F			Vollkorn-Penne (BIO) Hähnchengeschnetzeltes	G,W M,Sr	"Döner-Teller" mit Hähnchenfleisch Blattsalat Gurkenstücke Knoblauch-Joghurt-Soße Fladenbrot	M G
Menü Vegetarisch	Tortellini Ricotta-Spinat Tomatensoße	G,W,M Sr	Polentatasche (Spinat/Käse) Dampfkartoffeln	G,W,M	Kaiserschmarrn Apfelmus Zimtucker	G,W,E, M 3	Vollkorn-Penne (BIO) Gemüse-Sahnesoße (Karotte/Lauch/Sellerie)	G,W G,W,E, M,Sr,4	veg. "Döner-Teller" mit Sojastreifen Blattsalat Gurkenstücke Knoblauch-Joghurt-Soße Fladenbrot	S M G
Salat/Beilage	Karottensalat		Erbsen a la Creme	G,W,M	Vorsuppe: Karottensuppe	M	Gurkensalat			
Dessert	Obstkorb (Mischware)		Obst (voraussichtlich Pfirsiche)		Mangojoghurt	M	Obst (voraussichtlich Erdbeeren)		Schokokuchen	G,W,E

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milchzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

In der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagsaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die ergrassten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten

